



LES MILLS WEEK

Komme zu unserer LES MILLS Week im Aldiana Club Naga Bay und erlebe Fitness auf höchstem Niveau! Wir haben für dich ein einzigartiges Programm zusammengestellt, bei dem du mit den Profis des deutschen LES MILLS Nationaltrainer- und Presenter-Teams trainieren kannst. In dieser Woche stehen dir 10 verschiedene Workout-Programme zur Verfügung, die deine Ausdauer, Kraft und Flexibilität verbessern werden.

Unser Expertenteam wird dich durch intensive Trainingseinheiten führen, die dich nicht nur herausfordern, sondern auch schnelle Erfolge und grenzenlose Motivation versprechen. Egal, ob du erfahren bist oder gerade erst mit dem Training beginnst, unsere LES MILLS Week bietet für jeden etwas.

Bist du bereit, dich zu pushen und das Beste aus deinem Fitnesspotenzial herauszuholen?

Folgende Programme erwarten dich:

BODYPUMP®, BODYCOMBAT®, BODYBALANCE®, BODYATTACK®, RPM®, LMI STEP®, LES MILLS CORE®, LES MILLS TONE®, LES MILLS SHAPES®, LES MILLS SPRINT®, LES MILLS GRIT®, LES MILLS DANCE®, LES MILLS YOGA® und LES MILLS PILATES®

TERMIN

Aldiana Club Naga Bay
vom 07.11. bis 14.11.2026

TEILNAHMEGEBÜHR

€ 111,-* p.P.

Teilnehmeranzahl: 10-50 Pers.

Ablauf: An- und Abreise (Sa.), Präsentation der Eventexperten (So.), Eventtage (Mo.-Fr.).

* Zzgl. Unterbringung und Anreise.
Buchungscodierung: HRG16065/EV1



Limitiertes Kontingent. Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.
Weitere Informationen erhältst du in deinem Reisebüro. · Stand: 01.07.2026 · MM-10487/26

Aldiana GmbH · Emil-von-Behring-Straße 6 · D-60439 Frankfurt

